

| 日付 | 時間 | レッスン名 | 変更内容 | 日付 | 時間 | レッスン名 | 変更内容 |
|--------|---------------|----------------------|---------------------------|--------|---------------|----------------|--------------------------|
| 1日(火) | 13:00 ~ 13:30 | AQUA・コア | 担当者変更 担当: KIMI | 17日(木) | 10:15 ~ 11:00 | BODY PUMP 45 | BODY ATTACK 45 担当: AI |
| 3日(木) | 15:15 ~ 16:15 | BODY JAM 60 | 初中級エアロ 担当: AI | 17日(木) | 15:15 ~ 16:15 | BODY JAM 60 | 初中級エアロ 担当: AI |
| 3日(木) | 16:30 ~ 17:00 | LM barre 30 | ワクワク青竹 担当: AI | 17日(木) | 16:30 ~ 17:00 | LM barre 30 | ワクワク青竹 担当: AI |
| 7日(月) | 19:15 ~ 19:45 | LM barre 30 | 担当者変更 担当: ERI | 18日(金) | 11:45 ~ 12:30 | ZUMBA 45 | 休講 |
| 7日(月) | 20:00 ~ 21:00 | BODY JAM 60 | 担当者変更 担当: ERI | 18日(金) | 12:45 ~ 13:30 | BODY BALANCE45 | 休講 |
| 10日(木) | 10:15 ~ 11:00 | BODY PUMP 45 | LM barre + テック 担当: ERI | 18日(金) | 13:45 ~ 14:15 | LM TONE 45 | 休講 |
| 10日(木) | 12:15 ~ 13:00 | SH' BAM 45 | BODY ATTACK 45 担当: AI | | | | |
| 11日(金) | 11:45 ~ 12:30 | ZUMBA 45 | ラテンエクササイズ45 担当: ERI | | | | |
| 11日(金) | 12:45 ~ 13:30 | BODY BALANCE45 | 休講 | | | | |
| 11日(金) | 13:45 ~ 14:15 | LES MILLS TONE 45 | 休講 | | | | |
| 11日(金) | 14:30 ~ 15:00 | CXWORX 30 | 休講 | | | | |
| 12日(土) | 12:30 ~ 13:15 | SH' BAM 45 | BODY COMBAT 45 担当: AI | | | | |
| 14日(月) | 19:15 ~ 19:45 | LM barre 30 | AQUA・コア 担当: AI | | | | |
| 14日(月) | 20:00 ~ 21:00 | BODY JAM 60 | BODY COMBAT 60 担当: AI | | | | |