About The Fit

4月祝日レッスン&無料体験会

※ 初回体験の方、最初の1本目のレッスン無料！！
2回目以降の利用、会員登録未登録の方、1本/¥1,650で利用可能！！
体験会当日のみ会員登録料の値引きサービスあり！！
詳しくはスタッフ・インストラクターまでにお問い合わせ下さい！！！

	２９日（木）	
9:00		9:00
10:00		10:00
11:00	11:00 ～ 11:45 LesMills BODYCOMBAT 担当：KiMi&Al 定員７名	11:00
12:00	12:00 ～ 12:45 LesMills BODYATTACK 担当：KiMi&Al 定員７名	12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00

QRコードを読み取りください。

ご予約　　ＬＩＮ

お問い合わせ

担当 ： 松谷 TEL ： 070 - 1580 - 4577
Mail ： info@about-the-fit.com
アカウント名　　ID
・・・ About The Fit ： @351bdafm

・・・ 脂肪燃焼したい方、少し汗をかきたい方にオススメです！
・・・ 脂肪燃焼効果が大いに期待出来るプログラムです！！

About The Fit

4月代行・休講案内

日付	時　間	レッスン名	変更内容
２日（金）	15:00 ～ 15:45	ZUMBA 45	休講
４日（日）	10:00 ～ 10:30	LES MILLS GRIT 30	休講
４日（日）	10:45 ～ 11:30	LES MILLS TONE 45	休講
４日（日）	12:00 ～ 12:45	BODY STEP 45	休講
４日（日）	13:00 ～ 13:45	BODY COMBAT 45	休講
４日（日）	14:00 ～ 14:45	BODY ATTACK 45	休講
29日（木）	11:00 ～ 19:45	全レッスン	祝日プログラム
	追加があり次第ご連絡致します。		