

About The Fitness

3月分スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00		10:00 ~ 10:45 LES MILLS SH'BAM KIMIMASA			9:50 ~ 10:35 LES MILLS SH'BAM KIMIMASA	※ 21日東静岡駅北口 ↓公園にて無料開催 ↓ 9:00 ~ 9:30 LES MILLS GRIT CARDIO KIMIMASA		20日(金・祝)
10:00	10:00 ~ 10:45 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン	11:00 ~ 11:45 LES MILLS BODYJAM KIMIMASA		10:00 ~ 10:45 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン	10:45 ~ 11:15 LES MILLS BODYBALANCE KIMIMASA	※ ↓ 21日のみ ↓ 10:45 ~ 11:30 LES MILLS BODYBALANCE KIMIMASA		
11:00		12:00 ~ 12:45 LES MILLS BODYBALANCE KIMIMASA			11:30 ~ 12:15 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン			
12:00		13:00 ~ 13:45 ZUMBA fitness KIMIMASA		※ ↓ 19日のみ休講 ↓ 13:30 ~ 14:15 Balletone AI		13:30 ~ 14:15 LES MILLS BODYCOMBAT AI		
13:00		14:00 ~ 14:45 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン		14:30 ~ 15:15 LES MILLS BODYCOMBAT AI				
14:00		15:00 ~ 15:45 コア・ウォーク SACHIKO	16:15 ~ 17:00 LES MILLS BODYJAM KIMIMASA	※ ↑ 19日のみ休講 ↑		※ 14日・28日のみ ↓ 18:00 ~ 18:45 LES MILLS BODYCOMBAT AI		
15:00			17:10 ~ 17:55 LES MILLS BODYBALANCE KIMIMASA			※ 7日・21日のみ ↓ 18:00 ~ 18:45 LES MILLS SH'BAM KIMIMASA		
16:00					19:00 ~ 19:45 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン		19:00 ~ 19:45 スペシャルレッスン ※詳細は予約ページにて KIMIMASA	
17:00					20:00 ~ 20:45 F-FACTORY静岡鷹匠店 レッスン			
18:00					21:30 ~ 22:30 Hip - Hop ※スクールレッスン になります。 KIMIMASA		21:30 ~ 22:30 Hip - Hop ※スクールレッスン になります。 KIMIMASA	
19:00								
20:00								
21:00	※16日 21:30 ~ 22:30 LES MILLS BODYBALANCE KIMIMASA							
22:00	※ 3週目のみ ↑							
23:00								
0:00								

▪ About The Fitness

▪ 場所: 静岡市葵区鷹匠2丁目21-8 日吉町さかえビル3F

F-FACTORY静岡鷹匠店 SUNスタジオ内

▪ お問い合わせ : about.the.fitness.official@gmail.com

▪ TEL 070-1580-4577

Web 予約QR



LINE
公式アカウント

