



×



2021年04月 随時フォロワー募集中

仮店舗スケジュール予定

	月	火	水	木	金	土	日	(29日)祝	
9:00			定休日				10:00 ~ 10:30 GRIT GRIT GRIT STRENGTH 担当: KIMI CARDIO 定員4名~7名 ATHLETIC 隔週	<p>予約人数次第でその日に決定!!</p> <p>別紙の祝日レッスン & 無料体験会をご確認下さい。</p> <p>・BODY COMBAT 3週目担当: KIMI</p> <p>・BODY ATTACK 4週目担当: KIMI</p>	
10:00							10:45 ~ 11:30 tone 担当: KIMI 定員7名		
11:00					11:00 ~ 11:45 マスタークラス CORE 担当: KIMI 定員7名				
12:00		12:00 ~ 12:45 LES MILLS BODYJAM 担当: KIMI 定員7名			12:00 ~ 12:45 LES MILLS SHBAM 担当: KIMI 定員7名		12:00 ~ 12:45 LES MILLS BODYSTEP 担当: AI 定員4名		
13:00							13:00 ~ 13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 担当: AI 定員7名		13:00 ~ 13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 担当: AI 定員7名
14:00							14:00 ~ 14:45 LES MILLS BODYATTACK 担当: AI 定員7名		
15:00	15:00 ~ 15:45 LES MILLS BODYBALANCE 担当: KIMI 定員7名					15:00 ~ 15:45 ZUMBA 担当: KIMI 定員12名			
16:00	16:00 ~ 16:45 Balletone 担当: AI 定員7名					16:00 ~ 16:45 Balletone 担当: AI 定員7名			
17:00		17:00 ~ 17:45 LES MILLS BODYCOMBAT 担当: AI 定員7名							
18:00		18:00 ~ 18:30 LES MILLS BODYSTEP 担当: AI 定員4名					隔週レッスン 3日・17日 10日・24日		
19:00					18:45 ~ 19:45 マスタークラス LES MILLS BODYCOMBAT 担当: AI 定員7名	18:45 ~ 19:45 マスタークラス LES MILLS BODYATTACK 担当: KIMI 定員7名	18:45 ~ 19:45 マスタークラス LES MILLS BODYCOMBAT 担当: KIMI 定員7名		18:45 ~ 19:45 マスタークラス LES MILLS BODYSTEP 担当: AI 定員4名
20:00									
21:00									
22:00									
23:00									

アクセス
 〒422-8077
 静岡県静岡市駿河区大和1-2-4
 駐車場6台収容可能
 ※1回の駐車に100円発生致します。

お問い合わせ
 TEL : 070 - 1580 - 4577
 Mail : info@about-the-fit.com
 担当 : 松谷

アカウント名
 About The Fit
 ID: @351bdafm

LES MILLS . . .

ご予約 H P

ニュージーランド発祥のプログラムです。
 現在では世界約100カ国以上、約2,000ヶ所のジムで導入され、毎週600万人を超える参加者がいる世界的に人気のフィットネスプログラムとなっております。

- ・ ・ ・ 初めの方にオススメです!!
- ・ ・ ・ 脂肪燃焼したい方、少し汗をかきたい方にオススメです!
- ・ ・ ・ 脂肪燃焼効果が大いに期待出来るプログラムです!!
- ・ ・ ・ 体力向上・自分の限界を見出します!!!
- ・ ・ ・ ダンス未経験の方でも身体を音に合わせて動かす楽しさを知れます!
- ・ ・ ・ 少しのダンススキルで音を更に楽しむ事が出来ます!!
- ・ ・ ・ ダンススキルを要しますが、できた時の達成感は唯一無二!!!

料金
 初回体験料 ¥1,100 会員未登録のお客様: 1レッスン/¥2,750
 会員のお客様 月/¥8,800 都度利用のお客様: 1レッスン/¥1,650