

# About The Fitness

～ INFORMATION ～

## 7月 代行・休講案内

7月7日(火) SH'BAM 45	10:00 ~ 10:45	→	休講
7月7日(火) BODY JAM 45	11:00 ~ 11:45	→	休講
7月7日(火) BODY BALANCE 45	12:00 ~ 12:45	→	休講
7月7日(火) ZUMBA 45	13:00 ~ 13:45	→	休講
7月8日(水) BODY PUMP 45	13:15 ~ 14:00	→	休講
7月8日(水) BODY COMBAT 45	14:15 ~ 15:00	→	休講
7月8日(水) BODY JAM + テック	15:15 ~ 16:30	→	休講
7月8日(水) BODY BAKANCE 45	16:45 ~ 17:30	→	休講
7月16日(木) BODY PUMP 45	11:30 ~ 12:15	→	休講
7月16日(木) SH'BAM 45	12:30 ~ 13:15	→	担当者変更
7月17日(金) ZUMBA 45	11:00 ~ 11:45	→	休講
7月17日(金) SH'BAM 45	12:00 ~ 12:45	→	休講
7月17日(金) BODY BALANCE 45	13:00 ~ 13:45	→	休講
7月17日(金) AQUA・コア 30	14:00 ~ 14:30	→	休講
7月30日(木) BODY PUMP 45	11:30 ~ 12:15	→	休講
7月30日(木) SH'BAM 45	12:30 ~ 13:15	→	担当者変更
7月30日(木) バレトシ 45	13:30 ~ 14:15	→	休講
7月30日(木) BODY COMBAT 45	14:30 ~ 15:15	→	休講
7月31日(金) ZUMBA 45	11:00 ~ 11:45	→	休講
7月31日(金) SH'BAM 45	12:00 ~ 12:45	→	休講
7月31日(金) BODY BALANCE 45	13:00 ~ 13:45	→	休講
7月31日(金) AQUA・コア 30	14:00 ~ 14:30	→	休講